

Взаимосвязь остеопороза и анемии у долгожителей

Тополянская С.В., Дворецкий Л.И.

¹ФГАОУВО Первый МГМУ имени И.М.Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), кафедра госпитальной терапии №2

Цель исследования – изучение минеральной плотности костной ткани и анализ ее взаимосвязей с показателями эритропоза у больных ИБС старше 90 лет (долгожителей).

Материалы и методы

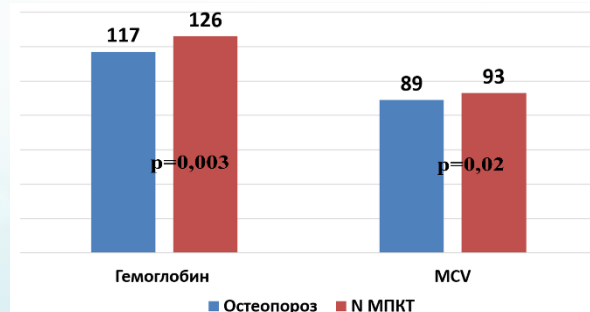
Данная работа представляла собой одномоментное («поперечное», cross-sectional) исследование, выполненное на клинической базе Госпиталя для ветеранов войн №3 г. Москвы. В исследовании принимали участие 197 пациентов (138 женщин и 59 мужчин) в возрасте от 90 до 106 лет (средний возраст $92,4 \pm 2,3$ года), находившихся на стационарном лечении с диагнозом ИБС. Минеральную плотность костной ткани анализировали методом двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии.

Результаты

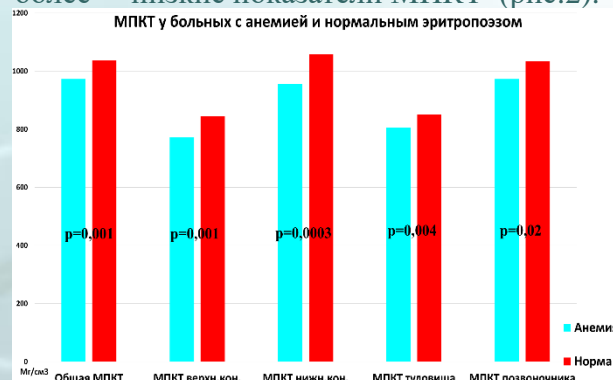
❖ Остеопороз диагностирован у 32,1% больных, остеопения – у 22,5%, нормальная МПКТ – у 45,4%.

❖ У больных с остеопорозом отмечались более низкие показатели гемоглобина (рис.1), эритроцитов ($3,8 \times 10^{12}/л$ и $4,1 \times 10^{12}/л$, $p=0,04$), MCV (88,7 и 93,5 фл, $p=0,02$), MCH (30,6 и 31,0 пг, $p=0,07$), по сравнению с больными с нормальной МПКТ.

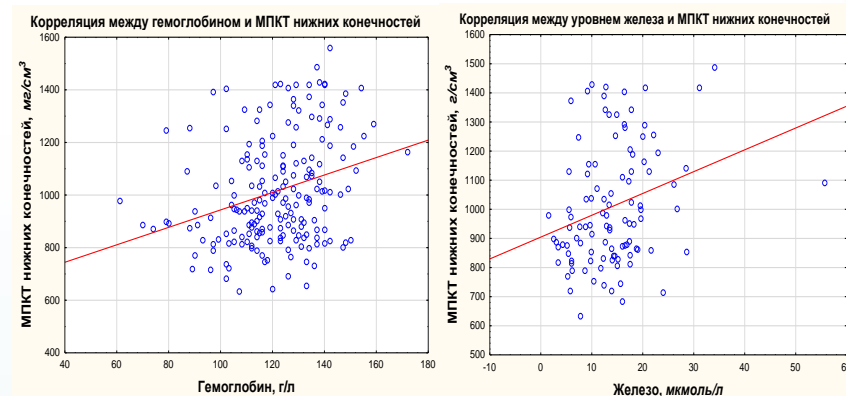
❖ У пациентов с переломами в анамнезе зарегистрированы более низкие показатели гемоглобина (120,1 vs 124,9 г/л, $p=0,05$), MCV (88,7 и 93,5 фл, $p=0,01$) и MCH (30,6 и 31,0 пг, $p=0,04$).



❖ У больных с анемией наблюдались более низкие показатели МПКТ (рис.2).



❖ Достоверные прямые корреляции между уровнем гемоглобина и всеми показателями МПКТ; наиболее значимые корреляции отмечены между гемоглобином и МПКТ верхних ($r=0,29$; $p=0,00005$) и нижних ($r=0,3$; $p=0,00003$) конечностей (рис.3).



❖ Корреляции между содержанием эритроцитов и МПКТ ($r=0,19$; $p=0,05$), кроме МПКТ позвоночника.

❖ Корреляции между MCV и MCH и всеми показателями МПКТ, наиболее достоверные с МПКТ нижних конечностей ($r=0,27$; $p=0,0001$).

❖ Корреляции между содержанием железа в крови и всеми показателями МПКТ, наиболее достоверные с МПКТ нижних конечностей ($r=0,28$; $p=0,003$) (рис.4).

Выводы

❖ Существуют взаимосвязи между показателями эритропоза и плотностью костной ткани у долгожителей.

❖ Целесообразны дальнейшие исследования для уточнения механизмов данной взаимосвязи.